



Meta·stasierter Brust·krebs – Ein kurzer Überblick

Informationen in Leichter Sprache



Wichtig!

In Texten stehen oft nur
die Wörter für Männer.

Zum Beispiel:

Im Text steht nur Arzt.

Dann kann man den Text leichter lesen.

Aber auch Frauen sind gemeint.

Zum Beispiel:

Das Wort Arzt steht im Text.

Der Arzt kann ein Mann sein.

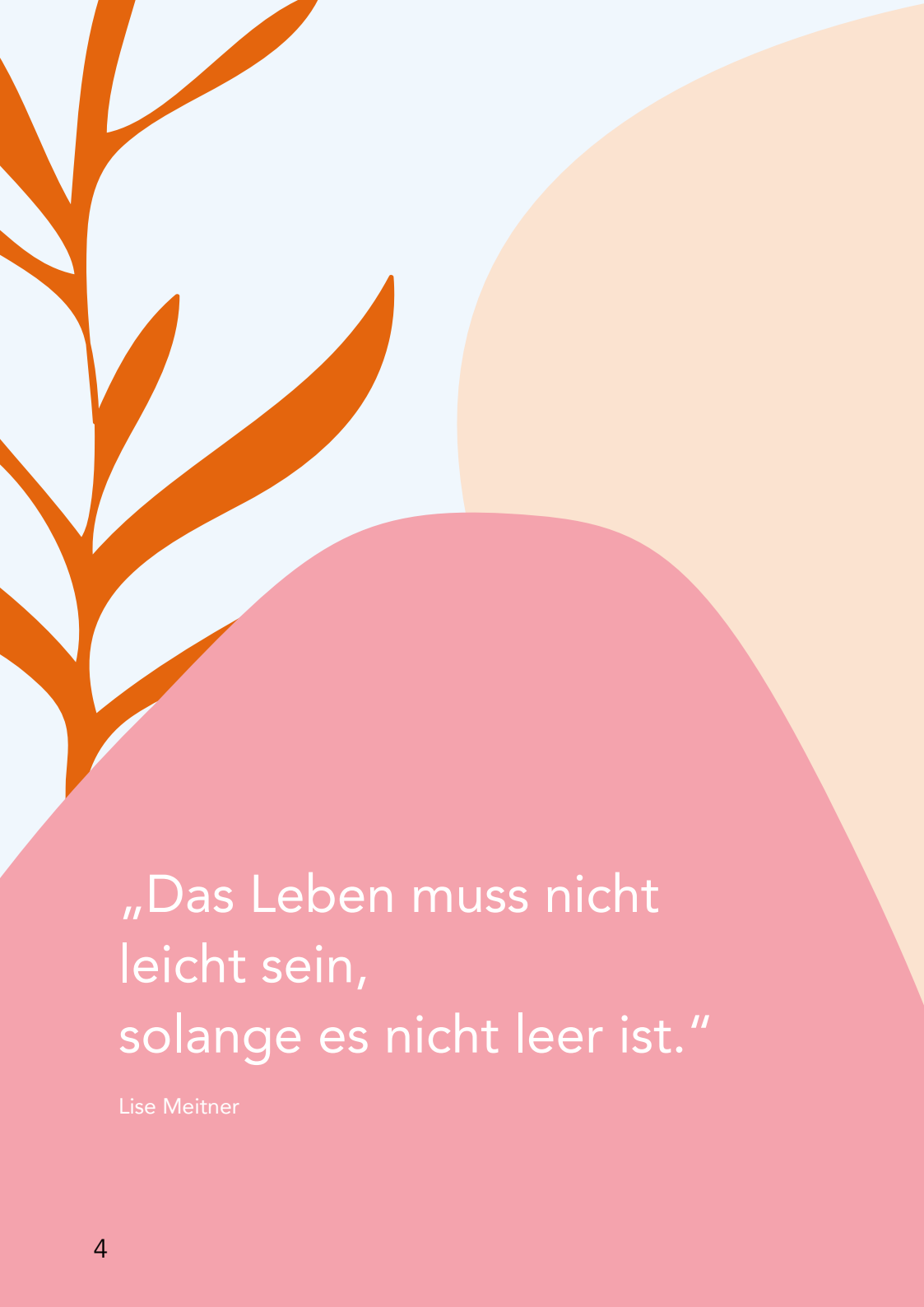
Aber der Arzt kann auch eine Frau sein.

Die Frau heißt dann: Ärztin.



Inhalt

Warum ist der Brustkrebs wieder da?	08
Was passiert im Körper?	10
Wie bemerken Sie Meta-stasen im Körper?	12
Wie findet der Arzt die Meta-stasen im Körper?	14
Welcher Arzt kann Ihnen helfen?	16
Können Sie wieder gesund werden?	17
Wie lange können Sie mit Meta-stasen leben?	18
Welche Behandlung ist möglich?	19
Leben mit Meta-stasen	24



„Das Leben muss nicht
leicht sein,
solange es nicht leer ist.“

Lise Meitner

Bedeutung: meta·stasierter Brust·krebs

Sie hatten vor einiger Zeit Brust·krebs?
Ihr Brust·krebs hat jetzt Meta·stasen gebildet.
Das nennen die Fach·leute
meta·stasierter Brust·krebs.

Das bedeutet:

- Einzelne Krebs·zellen haben überlebt.
- Diese Krebs·zellen heißen Meta·stasen.

Meta·stasen wandern zum Beispiel im Blut.
Meta·stasen kommen so in andere Organe.
Meta·stasen vermehren sich in den Organen.
Die Organe können dann nicht mehr gut arbeiten.
Die Krankheit kann gefährlich werden.

Ihr Arzt kennt verschiedene Behandlungen.
Und kann Ihnen helfen.
Viele Frauen können noch lange
mit Meta·stasen leben.

Liebe Leserin, lieber Leser,

dieser Text ist für Sie vielleicht sehr leicht.
Dieser Text ist nämlich in Leichter Sprache geschrieben.
So können viele Menschen den Text besser verstehen.


Das heißt:

Wir erklären zum Beispiel schwierige Wörter.
Und manchmal schreiben wir in längeren Wörtern
einen Punkt.

Dieser Punkt heißt: Medio·punkt.

Dann können viele Menschen die Wörter besser lesen.





Der Text ist Ihnen zu leicht?

Es gibt auch andere Texte
zu meta·stasiertem Brust·krebs.

Diese Texte sind **nicht** in Leichter Sprache.

Sie können Ihren Arzt nach diesen Texten fragen.

Warum ist der Brust·krebs wieder da?

Sie hatten vor einiger Zeit Brust·krebs?

Ihr Brust·krebs hat jetzt Meta·stasen gebildet.

Das nennen die Fach·leute

meta·stasierter Brust·krebs.

Das bedeutet:

Einzelne Krebs·zellen haben überlebt.

Die Krebs·zellen wandern in andere Organe.

Diese Krebs·zellen heißen **Meta·stasen.**

Sie erfahren weiter unten noch mehr
über Meta·stasen.

Meta·stasen können sich viele Jahre später bilden.

Auch nach einer sehr guten Behandlung
ist das möglich.



Mit Sport können Sie sich vor Krankheiten schützen.

Sport hilft.

Gute Ernährung hilft auch.

Trotzdem können Sie wieder krank werden.

Was passiert im Körper?

Meta·stasen sind Töchter von Krebs·zellen.

Meta·stasen wandern über Flüssigkeiten im Körper.

Diese Flüssigkeiten im Körper sind

- das Blut
- und die Lymphe.

Die Lymphe transportiert wie das Blut Nähr·stoffe.

Nähr·stoffe kommen aus dem Essen.

Die Lymphe transportiert wie das Blut auch Abfall·stoffe.

Meta·stasen kommen so in andere Organe.

Meta·stasen vermehren sich in den Organen.

Brust·krebs bildet auch Meta·stasen.

Meta·stasen vom Brust·krebs sind oft in

- den Knochen
- der Lunge
- der Leber

Meta·stasen vom Brust·krebs sind selten im Gehirn.

Die Meta·stasen wachsen.

Die Meta·stasen können so die Organe zerstören.

Die Organe können **nicht** mehr arbeiten.

Die Krankheit kann gefährlich werden.

Wie bemerken Sie Meta·stasen im Körper?

Meta·stasen in den **Knochen** bemerken Sie so:

- Schmerzen
- Manchmal brechen Knochen.
Manchmal sogar ohne eine Verletzung.

Meta·stasen in der **Lunge** bemerken Sie so:

- Sie haben Husten.
- Sie können nur schwer atmen.

Meta·stasen in der **Leber** bemerken Sie so:

- Sie fühlen sich voll.
- Sie haben **keinen** Appetit.
- Ihre Verdauung ist schlecht.
- Sie essen normal.
Trotzdem nehmen Sie ab.



Meta·stasen im **Gehirn** bemerken Sie so:

Die Zeichen können sehr unterschiedlich sein.

Zum Beispiel

- Ihnen tut der Kopf weh.
- Sie können sich schlechter bewegen.
- Sie berühren etwas.

Und Sie fühlen es **nicht** wie sonst.

- Ihnen ist schwindelig.
- Sie sind oft sehr müde.
- Sie fühlen sich durcheinander.



Wie findet der Arzt die Meta-stasen im Körper?

Sie denken:

Ihr Brust-krebs hat Meta-stasen gebildet.

Dann gehen Sie zu Ihrem Arzt.

Der Arzt macht dann ein Bild.

Dieses Bild zeigt das Innere von Ihrem Körper.

Wie macht der Arzt das?

Es gibt verschiedene Untersuchungen:

- mit Röntgen-strahlen
- mit Ultra-schall
- mit Computer-tomografie
- mit Knochen-szintigrafie

Sie möchten mehr über die einzelnen Untersuchungen wissen?

In der Broschüre „Diagnose“ finden Sie mehr.
Dort erfahren Sie:

- Wie liest der Arzt diese Bilder?
- Wie findet der Arzt die Meta·stasen auf den Bildern?





Welcher Arzt kann Ihnen helfen?

Sie brauchen jetzt viele Behandlungen.
Viele Fach·ärzte kümmern sich um Sie.
Sie können die Behandlung zusammen
mit den Fach·ärzten planen.
Vertrauen ist hier wichtig.
Am Schluss müssen Sie entscheiden.

Sie haben Brust·krebs?

Die besten Fach·ärzte finden Sie
in einem zertifizierten Brust·krebs·zentrum.
Dort arbeiten viele Fach·ärzte zusammen.
Diese Fach·ärzte sind Spezialisten
in der Behandlung von Brust·krebs.
Zertifiziert heißt:
Das Brust·krebs·zentrum hat
eine bestimmte Prüfung bestanden.

Können Sie wieder gesund werden?

Ihr Brustkrebs hat Meta-stasen gebildet.
Viele Behandlungen sind möglich.
Eine Behandlung bringt **kein** Ergebnis?
Dann kann der Arzt eine andere Behandlung ausprobieren.



Wie lange können Sie mit Meta·stasen leben?

Heute wissen die Ärzte:

- Viele Frauen können noch lange mit Meta·stasen leben.
- Die Behandlungen werden immer besser.
- Die Krankheit wird aber immer bleiben.



Welche Behandlung ist möglich?

Der Tumor hat sich verbreitet.

Er taucht in anderen Organen auf.

Dann sind zwei Dinge wichtig:

- Die Krankheit soll **nicht** schlimmer werden.
- Sie sollen ohne Schmerzen leben.

Frauen können heute mit

meta·stasiertem Brust·krebs lange leben.

Das war **nicht** immer so.

Medikamente können helfen.

Medikamente bremsen die Ausbreitung der Krebs·zellen.



Sie werden mit vielen Medikamenten behandelt.
Sie sollen aber auch ein gutes Leben haben.

Deshalb muss der Arzt wissen:

- Wie alt sind Sie?
- Wie geht es Ihnen allgemein?
- Haben Sie noch andere Krankheiten?
- Haben Sie noch andere Behandlungen bekommen?
- Haben Sie Nebenwirkungen von anderen Behandlungen?

Folgende Behandlungen sind möglich:



Operation

Es gibt verschiedene Arten von Operationen.

Ihr Arzt kann Sie beraten.

Er kann sagen, was für Sie sinnvoll ist und was für Sie möglich ist.

Behandlung mit Strahlen

Man sagt Strahlen·therapie.

Therapie ist ein anderes Wort für Behandlung.

Diese Behandlung verwendet der Arzt

bei Meta·stasen

- in den Knochen
- im Gehirn
- in den weichen Teilen vom Körper
- in der Haut

Sie wollen mehr über Strahlen·therapie wissen?

Mehr dazu finden Sie in der Broschüre

„Strahlen·therapie“.

Behandlung mit Medikamenten

Die meisten Patientinnen nehmen Medikamente gegen die Meta-stasen.

Ihr Arzt bespricht mit Ihnen:

- Welche Behandlungen sind für Sie am besten?
- Vielleicht nur eine Behandlung.
- Oder es können mehrere Behandlungen zur gleichen Zeit sein.

Der Arzt wählt mit Ihnen die beste Behandlung aus:

Anti·hormon·therapie

Sie wollen mehr über Anti·hormon·therapie wissen?

Mehr dazu finden Sie in der Broschüre
„Anti·hormon·therapie“.

Ziel·gerichtete Therapien

Sie wollen mehr über ziel·gerichtete
Therapien wissen?

Mehr dazu finden Sie in der Broschüre
„Ziel·gerichtete Therapie“.

Leben mit Meta·stasen

Die Behandlung von Brust·krebs hat große Fort·schritte gemacht.

Dadurch wächst der Krebs langsamer.

Dadurch gibt es weniger Probleme mit der Gesundheit.

Deshalb können Frauen mit Brust·krebs jetzt länger leben.

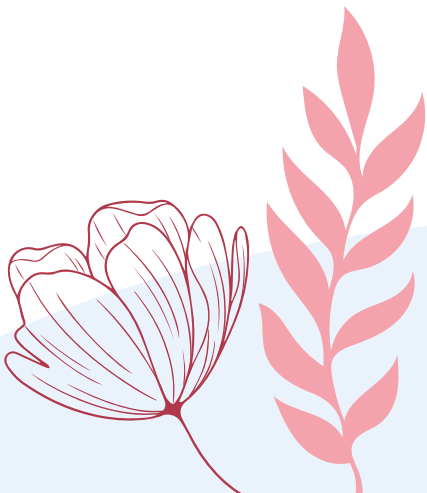
Eine Behandlung hilft **nicht** sofort?

Oder eine Behandlung hilft **nicht** mehr?

Dann kann der Arzt eine andere Behandlung vorschlagen.

Oder Sie können mehrere Behandlungen gleich·zeitig bekommen.

So kann die Behandlung wieder erfolg·reich sein.



Diese Broschüren in Leichter Sprache zum meta-stasierten Brust-krebs gibt es:

- 01** Meta-stasierter Brust-krebs –
Ein kurzer Überblick
- 02** Diagnose
- 03** Strahlen-therapie
- 04** Chemo-therapie
- 05** Anti-hormon-therapie
- 06** Ziel-gerichtete Therapie
- 07** Rehabilitation
- 08** Das Gespräch mit dem Arzt
- 09** Der Therapie treu sein – Wie geht das?



ClimatePartner^o
wir drucken klimaneutral

Diese Broschüre wurde auf
100% Recyclingpapier gedruckt.



**Alle Menschen in den Fotos
von dieser Broschüre sind Models.**

Die Inhalte, Angaben und Informationen in dieser Broschüre sind nur für die Nutzer innerhalb des Gebietes der Bundesrepublik Deutschland bestimmt. Sofern sie Informationen zu oder im Zusammenhang mit Gesundheitszuständen, Krankheitsbildern, medizinischen Fragen oder Therapiemöglichkeiten enthalten, ersetzen sie nicht die Empfehlungen oder Anweisungen eines Arztes oder anderer Angehöriger der Heilberufe. Die Inhalte dieser Broschüre sind nicht zur Diagnose oder Behandlung eines gesundheitlichen oder medizinischen Problems oder einer Erkrankung bestimmt. Darüber hinaus erheben sie keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Mit der Aushändigung und /oder Benutzung dieser Broschüre kommt keinerlei Vertragsverhältnis zustande, insbesondere kein Rats- und Auskunftsvertrag zwischen Ihnen, den Autoren der Broschüre und/oder Seagen. Insofern bestehen auch keinerlei vertragliche oder vertragsähnliche Ansprüche.



Seagen Germany GmbH
Maximilianstraße 13
80539 München

OfficeDE@seagen.com
medinfoEU@seagen.com

www.seagen.de

